

スポーツメンタル相談 料金表

プロ・実業団・トップアマチュア対象

お得な割引サービス!
P紋ご利用割引 **20%OFF**
ご紹介割引 **15%OFF**

複数の問題やスポーツ以外の私生活での問題を同時に抱えている方

プロ・ロングコース(6回セッション/6ヵ月以内)	割引適用コース	合計 6 時間 30 分
--------------------------	---------	--------------

競技関連の複数の問題やメンタルに大きな影響を及ぼすスポーツ以外の私生活や環境の悩み、チームメイトや家族とのコミュニケーションなどの問題を根本から探り、緩和・解決していきます。また、コース途中に浮上した新たな問題にも対応可能。6回のセッションを通して、いっしょにじっくりと長期目標を設定しながら、カウンセリングを中心とした相談者にあった心理療法やワークで、楽しくわかりやすくセッションを進めていきます。

セッション時間	1 回目 90分 / 2 回目~6 回目 60分	合計 6 時間 30 分
料金	1セッション 5,000円 (6 回一括払いの場合は 4 回目以降 4,000円換算)	合計 30,000円 (6 回一括払いの場合は 合計 27,000円)

一括払い後の途中解約でも安心の返金システム! 6回一括払いの場合は初回時、または前日までの銀行振込となります。一括払い後、やむを得ず途中でセッションを中止される場合は以降のセッション料は返金させていただきます(振込手数料はご相談者負担)。但し、セッション有効期限過ぎてからの返金は不可です。

特典!  P-thinkオリジナル「目標設定カード」無料進呈

ひとつの問題にじっくり集中して向き合いたい方

プロ・ベーシックコース(3回セッション/3ヵ月以内)	割引適用コース	合計 3 時間 30 分
----------------------------	---------	--------------

「どうしても緊張してしまう...」「試合で集中力が持続しない...」「目標が定まらずやる気がおきない...」「自分に自信がなく試合が怖い...」など、競技関連の小数の問題にしばってセッションを行います。カウンセリングから始まり、メンタルトレーニングスキルをベースにしたオリジナルワーク中心のメンタルストレッチで、「今の自分」を分析・実感しながら、問題点や悩みの本質に気づき、いっしょに原因や解決方法を探っていきます。

セッション時間	1 回目 90分 / 2 回目・3 回目 60分	合計 3 時間 30 分
料金	1セッション 5,000円 (3 回一括払いの場合は 2 回目以降が 4,000円換算)	合計 15,000円 (3 回一括払いの場合は 合計 13,000円)

一括払い後の途中解約でも安心の返金システム! 3回一括払いの場合は初回時、または前日までの銀行振込となります。一括払い後、やむを得ず途中でセッションを中止される場合は以降のセッション料は返金させていただきます(振込手数料はご相談者負担)。但し、セッション有効期限過ぎてからの返金は不可です。

特典!  P-thinkオリジナル「目標設定カード」無料進呈

悩みを聴いてもらい、気づきや解決のヒントを求める方

プロ・ショートコース(1回セッション)	90 分	6,000 円
---------------------	------	---------

「とにかく悩みを聴いてほしい」「とりあえず1度試してみたい」「来週の試合に間に合わせたい」「第三者の客観的な意見が欲しい」など、カウンセリングやアドバイスなど、短時間でのメンタルサポートをご希望の方におすすめのコースです。2回目以降は継続セッションや他コースをご利用ください。
※ショートコースはすべての割引適用外となります。

遠方の方、時間が取れない方、対面相談が苦手な方、頻繁なコンタクトが必要な方に便利

テレフォン & メール コース	■定額12,000円コース(2ヵ月)……[電話対応2回]+[メール8往復]
	■定額8,000円コース(1ヵ月)……[電話対応2回]+[メール4往復]

※初回のお申し込みやお問い合わせは回数に含まれません。※電話は30分程度となります。電話料金はご負担いただきます。※簡単な内容でも1回とカウントされますのでご注意ください(お申し込み・お問い合わせは除く)。※メールはP-think専用メールアドレスをご利用ください。mental@p-think.com※LINE、SNSは原則として使用不可です。※料金振込後のスタートとなります。ご利用になる場合はメールにて振込先をご案内いたします。※期間内に電話・メールともに回数を消化できなかった場合、コース継続時に繰り越しとなります。コース継続の場合は再度お申し込みください。※途中解約による返金、未消化分の返金は不可です。※他コースとの併用でも便利にご利用いただけます。

継続セッション 60分 5,000円

コースを終了された方で継続を希望される方は、こちらの「継続セッション」もご利用いただけます。コースを終了されたから2ヵ月以内が有効となります。割引はすべて適用外となります。

延長 15分 1,000円

テレフォン&メールコースを除く全コースのセッション時に希望される方が対象となります。

無料お試しセッション 45分

不安な方はまずはお試しで。メンタルやセッション内容の説明や、簡単なワークシートの体験をしながら、アドバイザーとの相性も確認できます。具体的な個別のカウンセリングはいたしません。

●お支払いは各セッション時、または前日までの銀行振込となります。(テレフォン&メールコースのみ前日までの銀行振込)
●割引の併用はできません(一括払いとの併用は可能)。
●連絡のないキャンセルは100%のセッション料が発生いたします。キャンセルは当日の3時間前までにご連絡ください。
●実費交通費は別途となります。表示はすべて消費税込みの料金です。
< 個別にアドバイザー契約を結ぶことも可能です(6ヵ月単位)。お気軽にお問い合わせください >